

Medborgarförslag

Förslag

Tillsätta grupp med **utevistelseombud** för personer med behov i riskgruppen 70 plus.

Syfte

Insatsen skulle motverka fysisk - och psykisk ohälsa bland äldre i Österåkers kommun och medföra hälsovinsten friskare äldre och långsiktigt minskade kostnader för vård och omsorg.

Beskrivning

Coronakrisen har förändrat alla medborgares tillvaro på olika sätt. En del av oss hör till riskgrupper innefattande sensitiva individer som löper större risk än övriga medborgare att smittas av Coronaviruset och insjukna i Covid-19. Österåker har liksom alla kommuner en riskgrupp 70 plus.

Gruppen fick tidigt direktivet av Folkhälsomyndigheten att i smittskyddssyfte hålla distans till omgivningen, detta i större utsträckning än vi andra. Frivillig karantän och isolering har nu förekommit under flertalet månader. Man kan anta, och läser om att många människor i riskgruppen 70 plus ledsnat på social distansering och isolering. Många kanske har möjlighet att återigen ägna sig åt meningsfull aktivitet som förr, och det i sällskap av släkt, vänner och bekanta, inom ramen för kvarstående restriktioner. Men många berörda som inte är fullt så bemedlade med socialt nätverk, måste utföra aktiviteter för sig själva i ensamhet, trots att de skulle må bra av och motiveras av sällskap och social kontakt.

Undertecknad föreslår att Österåkers kommun

- kartlägger hur många invånare i riskgruppen 70 plus som har behov av, och önskar sällskap vid utevistelse för att bryta upplevelse av ensamhet och isolering.
- inrättar en uppsökande verksamhet bestående av en grupp **utevistelseombud** som regelbundet följer med personer på hälsofrämjande utomhusaktiviteter såsom promenader.