

VON § 10:4

Dnr VON 2020/0039

Återrapportering av uppdrag 28 från Kommunfullmäktige – utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som ligger inom LSS

Vård- och omsorgsnämndens beslut

Vård- och omsorgsnämnden överlämnar föreliggande tjänsteutlåtande daterat 2020-11-09 till Kommunfullmäktige som svar på uppdraget att utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som ligger inom LSS

Sammanfattning

Kommunfullmäktige har givit Vård- och omsorgsnämnden i uppdrag att utreda hur organiserad fysisk aktivitet på daglig verksamhet inom LSS kan utökas. Genom att nämnden dessutom har påtalat fokus på området och fortsätter att följa upp det bedöms nivån på den fysiska aktiviteten kunna utvecklas.

Beslutsunderlag

Socialförvaltningens tjänsteutlåtande 2020-11-09

Förslag till beslut

Monica Kjellman (L) yrkar bifall till socialförvaltningens beslutsförslag innebärande:

Överlämna föreliggande tjänsteutlåtande daterat till Kommunfullmäktige som svar på uppdraget att utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som ligger inom LSS

Propositionsordning

Ordföranden frågar om Vård- och omsorgsnämnden beslutar enligt Monica Kjellmans (L) yrkande och finner att så är fallet.

Expedieras

Kommunfullmäktige



Justerandes signaturer

Utdragsbestyrkande

Återrapportering av uppdrag 28 från Kommunfullmäktige – utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som ligger inom LSS

Sammanfattning

Kommunfullmäktige har givit Vård- och omsorgsnämnden i uppdrag att utreda hur organiserad fysisk aktivitet på daglig verksamhet inom LSS kan utökas. Genom att nämnden dessutom har påtalat fokus på området och fortsätter att följa upp det bedöms nivån på den fysiska aktiviteten kunna utvecklas.

Beslutsförslag

Vård- och omsorgsnämnden beslutar

Överlämna föreliggande tjänsteutlåtande till Kommunfullmäktige som svar på uppdraget att utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som ligger inom LSS

Bakgrund

Kommunfullmäktige har i budget 2020 givit Vård- och omsorgsnämnden i uppdrag att utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som finns inom LSS (lag om stöd och service till vissa funktionshindrade). Vård- och omsorgsnämnden gav 2019 kommunens dagliga verksamheter i uppdrag att göra en friskvårdssatsning. Denna resulterade bland annat i utbildningar av personal till hälsoinspiratörer, i syfte att dessa skulle inspirera brukarna till goda levnadsvanor för en ökad fysisk hälsa. Utbud såsom gympa och andra fysiska aktiviteter infördes, liksom fokus på fysisk rörelse i vardagen.

Uppföljning av fysisk aktivitet i verksamheten

Den satsning som gjordes för år 2019 har följts upp genom återrapportering från ansvariga på dagliga verksamheter. Det finns minst en utbildad

hälsoinspiratör per enhet. Gympan som infördes på en verksamhet genomförs en gång per vecka vardera för de brukare som behöver handgripligt stöd under aktiviteten och de brukare som deltar mer självständigt. Inom ramen för verksamheten genomförs spinning, promenader, dans och stavgång. Den brukare som önskar, kan få delta i fysisk aktivitet ett par gånger i veckan.

Begreppet friskvårdstimme används i varierande omfattning. På Knopen erbjuds friskvårdstimme varje vecka. På Nätet har man valt att inte döpa aktiviteten till friskvårdstimme då bedömningen är att målgruppen där generellt sett kan reagera negativt på upplevda ”måsten”. Den verksamheten arbetar främst med att motivera till fysiska aktiviteter på olika sätt beroende på möjlighet och behov hos brukaren. På Sågen genomförs aktiviteter med rörelse dagligen.

Förvaltningens slutsatser

Socialförvaltningen bedömer att nivån på organiserad fysisk aktivitet i daglig verksamhet enligt LSS är rimlig. Friskvård finns i olika former och under olika benämningar i verksamheterna.

Verksamheten är medveten om att fysisk aktivitet bör vara en del av den dagliga verksamheten för samtliga.

För att säkerställa att daglig verksamhet har fortsatt fokus på fysisk aktivitet avser förvaltningen att i de återkommande uppföljningarna av verksamheten särskilt upprätthålla dessa frågeställningar. I det ingår också att följa upp hur verksamheterna arbetar med att motivera brukare att delta i fysisk aktivitet.

Susanna Kiesel
Socialdirektör

Åsa Lundgren
Enhetschef staben

Sara Eriksson
Sakkunnig

Expedieras
Kommunstyrelsen

Digitala Signaturer

Signerad med: Anställda
Signerad av: Åsa Lundgren, Enhetschef
Datum: 2020-11-11 11:11 +01:00

Signerad med: Anställda
Signerad av: Susanna Kiesel, Socialdirektör
Datum: 2020-11-11 11:27 +01:00

Forts. KF § 9:5

Särskilda uppdrag

20. Kultur- och fritidsnämnden får i uppdrag att utreda kostnaden för ett nytt tak på Biskopstunaborgen.

21. Kultur- och fritidsnämnden får i uppdrag att införa tjänsten ”Boken kommer” på biblioteket.

22. Kultur- och fritidsnämnden får i uppdrag att utreda sänkta avgifter på Solskiftesbadet för funktionshindrade och dess ekonomiska konsekvenser.

23. Kultur- och fritidsnämnden får i uppdrag att utreda reinvesteringsbehov av Domarudden.

24. Förskole- och grundskolenämnden får, i och med införandet av den nya läroplanen Lpfö18, i uppdrag att utveckla en fortbildning särskilt riktad till utförare av pedagogisk omsorg.

25. Förskole- och grundskolenämnden får i uppdrag att inrätta ett sökbart bidrag för skolor för inköp av pedagogiska hjälpmedel för anpassning av undervisning.

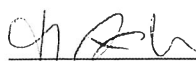
26. Förskole- och grundskolenämnden får i uppdrag att utreda effekterna av det så kallade skärgårdsstödet och föreslå hur stödet ska organiseras framöver för att säkerställa en likvärdig utbildning.

27. Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden får i uppdrag att utreda det framtida behovet av SFI och Språkintröduktion i kommunen och hur det bör organiseras.

28. Vård- och omsorgsnämnden får i uppdrag att utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som ligger inom LSS.

29. Miljö- och hälsoskyddsnämnden får i uppdrag att utreda kostnaden för att ta bort avgiften för handläggning av anmälan om kompostering av avfall.

Forts. nästa sida



Justeraudes signaturer

Utdragsbestyrkande