

## Återrapportering av uppdrag 28 från Kommunfullmäktige – utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som ligger inom LSS

### Sammanfattning

Kommunfullmäktige har givit Vård- och omsorgsnämnden i uppdrag att utreda hur organiserad fysisk aktivitet på daglig verksamhet inom LSS kan utökas. Genom att nämnden dessutom har påtalat fokus på området och fortsätter att följa upp det bedöms nivån på den fysiska aktiviteten kunna utvecklas.

### Beslutsförslag

#### **Vård- och omsorgsnämnden beslutar**

Överlämna föreliggande tjänsteutlåtande till Kommunfullmäktige som svar på uppdraget att utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som ligger inom LSS

### Bakgrund

Kommunfullmäktige har i budget 2020 givit Vård- och omsorgsnämnden i uppdrag att utreda hur organiserad fysisk aktivitet kan utökas i de dagliga verksamheterna som finns inom LSS (lag om stöd och service till vissa funktionshindrade). Vård- och omsorgsnämnden gav 2019 kommunens dagliga verksamheter i uppdrag att göra en friskvårdssatsning. Denna resulterade bland annat i utbildningar av personal till hälsoinspiratörer, i syfte att dessa skulle inspirera brukarna till goda levnadsvanor för en ökad fysisk hälsa. Utbud såsom gympa och andra fysiska aktiviteter infördes, liksom fokus på fysisk rörelse i vardagen.

### Uppföljning av fysisk aktivitet i verksamheten

Den satsning som gjordes för år 2019 har följts upp genom återrapportering från ansvariga på dagliga verksamheter. Det finns minst en utbildad

hälsainspiratör per enhet. Gympan som infördes på en verksamhet genomförs en gång per vecka vardera för de brukare som behöver handgripligt stöd under aktiviteten och de brukare som deltar mer självständigt. Inom ramen för verksamheten genomförs spinning, promenader, dans och stavgång. Den brukare som önskar, kan få delta i fysisk aktivitet ett par gånger i veckan.

Begreppet friskvårdstimme används i varierande omfattning. På Knopen erbjuds friskvårdstimme varje vecka. På Nätet har man valt att inte döpa aktiviteten till friskvårdstimme då bedömningen är att målgruppen där generellt sett kan reagera negativt på upplevda ”måsten”. Den verksamheten arbetar främst med att motivera till fysiska aktiviteter på olika sätt beroende på möjlighet och behov hos brukaren. På Sågen genomförs aktiviteter med rörelse dagligen.

## Förvaltningens slutsatser

Socialförvaltningen bedömer att nivån på organiserad fysisk aktivitet i daglig verksamhet enligt LSS är rimlig. Friskvård finns i olika former och under olika benämningar i verksamheterna.

Verksamheten är medveten om att fysisk aktivitet bör vara en del av den dagliga verksamheten för samtliga.

För att säkerställa att daglig verksamhet har fortsatt fokus på fysisk aktivitet avser förvaltningen att i de återkommande uppföljningarna av verksamheten särskilt upprätthålla dessa frågeställningar. I det ingår också att följa upp hur verksamheterna arbetar med att motivera brukare att delta i fysisk aktivitet.

Susanna Kiesel  
Socialdirektör

Åsa Lundgren  
Enhetschef staben

Sara Eriksson  
Sakkunnig

**Expedieras**  
Kommunstyrelsen

# Digitala Signaturer

Signerad med: Anställda  
Signerad av: Åsa Lundgren, Enhetschef  
Datum: 2020-11-11 11:11 +01:00

Signerad med: Anställda  
Signerad av: Susanna Kiesel, Socialdirektör  
Datum: 2020-11-11 11:27 +01:00