

AU § 7:12

Dnr. KS 2014/

Svar på medborgarförslag nr 1/2013 – "Utegyrn"**Arbetsutskottets beslut**

Ärendet bereds vidare.

Sammanfattning

Svar på medborgarförslag nr 1/2013 – "Utegyrn".

Beslutsunderlag

Kommunstyrelsens kontor bereder ärendet

Förslag till beslut

Michaela Fletcher Sjöman (M) yrkar att ärendet bereds vidare.

Propositionsordning

Ordförande frågar om arbetsutskottet beslutar enligt Michaela Fletcher Sjömans (M) yrkande och finner att så är fallet.

Expedieras

- Förslagsställaren
- Akten

Tjänsteutlåtande

Kommunkansliet

Till Kommunstyrelsen

Datum 2014-09-16

Dnr KS 2013/0301-100

Svar på medborgarförslag nr 1/2013 - Utegyms

Beslutsförslag

Kommunstyrelsen beslutar

Medborgarförslaget anses besvarat med hänvisning till att det i Österåkers kommun redan finns två utegyms samt att ytterligare ett planeras bli färdigt år 2014.

Bakgrund

I medborgarförslag nr 1/2013 föreslås att kommunen placerar ett vidareutvecklat utegym i anslutning till Hackstaspåret eller Domarudden. Medborgarförslaget har remitterats till Kultur- och utbildningsnämnden samt därefter till Kommunstyrelsen som på delegation från Kommunfullmäktige behandlar och fattar slutgiltigt beslut med anledning av förslaget.

Förvaltningens slutsatser

Förvaltningen har mot bakgrund av beredning och beslut i Kultur- och utbildningsnämnden, inget att erinra mot förslaget.

Tidigare beredning och beslutsunderlag

Kultur- och utbildningsnämndens beslut 2014-04-08 KUN § 3:11

Kultur- och utbildningsförvaltningens tjänsteutlåtande daterat 2014-03-12.

Bilagor

1. Kultur- och utbildningsnämndens beslut 2014-04-08 KUN § 3:11
2. Kultur- och utbildningsförvaltningens tjänsteutlåtande daterat 2014-03-12.
3. Medborgarförslag nr 1/2013



Jan-Olof Friman
Kommundirektör



Peter Frøme
Kanslichef

KUN § 3:11

Dnr. KUN 2013/0116-100

Remittering av medborgarförslag nr 1/2013– Utegym

Kultur- och utbildningsnämndens beslut

Kultur- och utbildningsnämnden föreslår Kommunstyrelsen besluta

Medborgarförslaget anses besvarat i och med att det i kommunen finns två utegym samt att ytterligare ett planeras bli färdigt 2014.

Sammanfattning

Medborgarförslag nr 1/2013 som inkom till Kommunfullmäktige den 1 oktober 2013 och berör Kultur- och utbildningsnämndens ansvarsområde. Förslagsställaren av medborgarförslag nr 1/2013 föreslår att kommunen planerar ett vidareutvecklat utegym i anslutning till Hackstaspåret eller Domarudden. Medborgarförslaget har remitterats till Kultur- och utbildningsnämnden samt därefter till Kommunstyrelsen som på delegation från Kommunfullmäktige behandlar och fattar slutgiltigt beslut.

Beslutsunderlag

- Kultur- och utbildningsförvaltningens tjänsteutlåtande daterat 2014-03-12.

Förslag till beslut

Elisabeth Gunnars (FP) yrkar bifall till beslutsförslaget innebärande att Medborgarförslaget anses besvarat i och med att det i kommunen finns två utegym samt att ytterligare ett planeras bli färdigt 2014.

Propositionsordning

Ordföranden frågar om Kultur- och utbildningsnämnden beslutar enligt Elisabeth Gunnars (FP) yrkanden och finner att så är fallet.

Expedieras

- KS/KF
- Akten

Tjänsteutlåtande

Kultur- och utbildningsförvaltningen

Datum 2014-03-12

Dnr KUN 2013/0116-100

Till Kultur- utbildningsnämnden

Svar på remiss - Utegyms

Sammanfattning

Medborgarförslag till Kommunfullmäktige 2013-11-11 har remitterats till Kultur- och utbildningsnämnden.

Beslutsförslag

Kultur- och utbildningsnämnden föreslår Kommunstyrelsen besluta

Medborgarförslag – Utegyms, anses vara besvarad i och med att det i kommunen finns två utegyms samt att ytterligare ett planeras bli färdigt 2014.

Bakgrund

I Österåkers kommun det ett utegyms i Domarudden friluftsområde, ett i Åkerstorp samt ett som är under byggnation på Lillbroängen. Inget ytterligare är budgeterade inför 2014.

Förvaltningens slutsatser

Att införa ytterligare utegyms får ses som positivt ur ett folkhälsoperspektiv. Utegyms finns i olika varianter, inte bara i vilket material och utformning de är i, utan också till vilken målgrupp de är anpassade till. På många ställen finns utegyms i anslutning till friluftsområden, men i stads – och parkmiljö projekteras allt oftare stationer som passar seniorer väldigt bra. I samband med utarbetande av det Idrotts- och fritidspolitiska programmet 2014 ingår också att se över vilka satsningar som långsiktigt ska göras angående folkhälsa.



Björn Moe

Förvaltningschef



Katti Bauer

Sakkunnig idrott- och fritid

Expedieras

Kommunstyrelsen

2013 -10- 01

Skickas till: Kommunfullmäktige i Österåkers kommun
Kommunkansliet
184 86 Åkersberga

D.nr: KS 2013/301-100(1)

UTEGYMMEN VÄXER SNABBT I STOCKHOLM

MOTION Det blir allt populärare att bygga offentliga utegym i hela länet. I Stockholms stad finns det 18 stycken, och på måndag invigs det 19:e, som är beläget i Trälambshovsparken.

Utegymsmen är tillgängliga för alla året om, och är gratis att använda. Gymmen är i trä eller stål. Man kan till exempel lyfta stockar, göra situps eller övningar med sin egen kroppsvikt som motstånd.

Medborgarförslag

Förslag (endast ett ämne)*

Utegym

Beskrivning*

Väntar inte följa trenden med utegym även i Österåker?!
Det finns väldigt stort intresse för friluftsliv & gym i kommunen & det placera ett utegym i anslutning till Hackstrå spåret eller Dommarudden i den här stadsdelen tror jag skulle uppskattas väldigt mycket av kommunens invånare. Finns ju redan "dagens" utegym vid spåret men det behöver vidareutvecklas!
Jag hjälper gärna till att främja detta om behov finns.

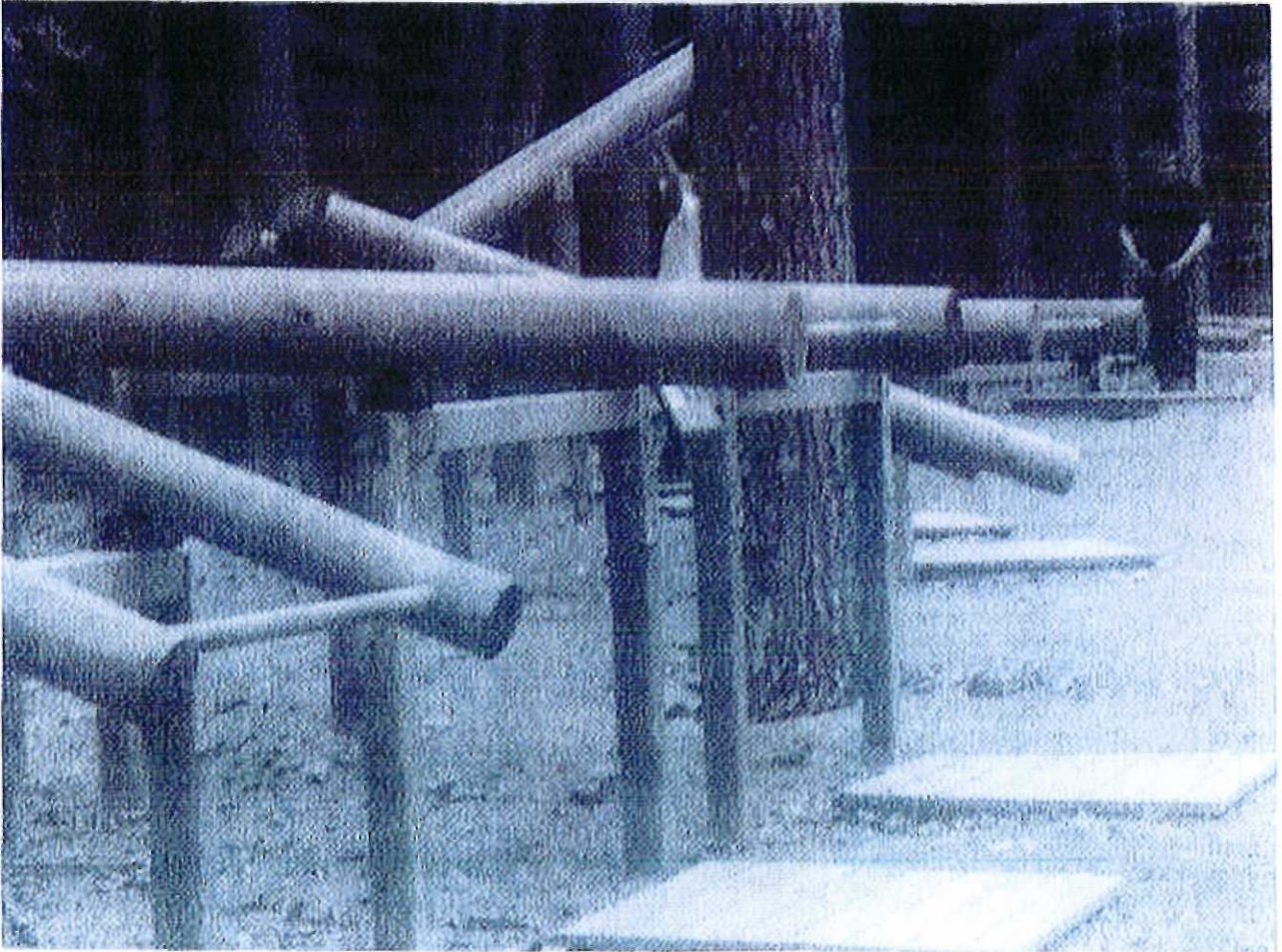
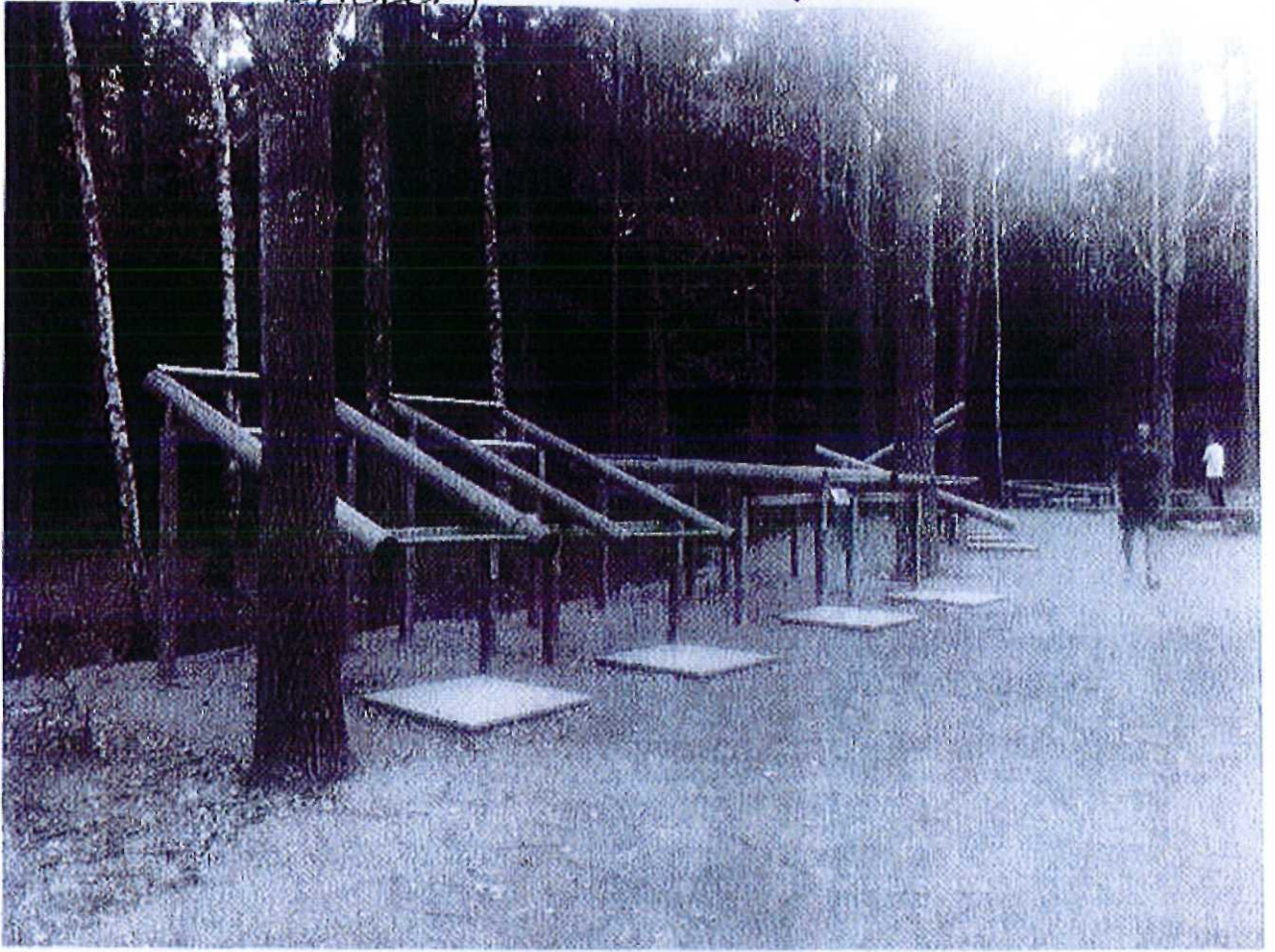
Förslaget kommer att publiceras på kommunens webbplats avskalat från nedanstående kontaktuppgifter

Kontaktuppgifter

Namn* Lotta Engman

Från Sollentuna
Edsberg

ARLAR



ARLAR 2466

AXELPRESS

ÖN:

för axelhöjd
innehåll
en för att avlasta

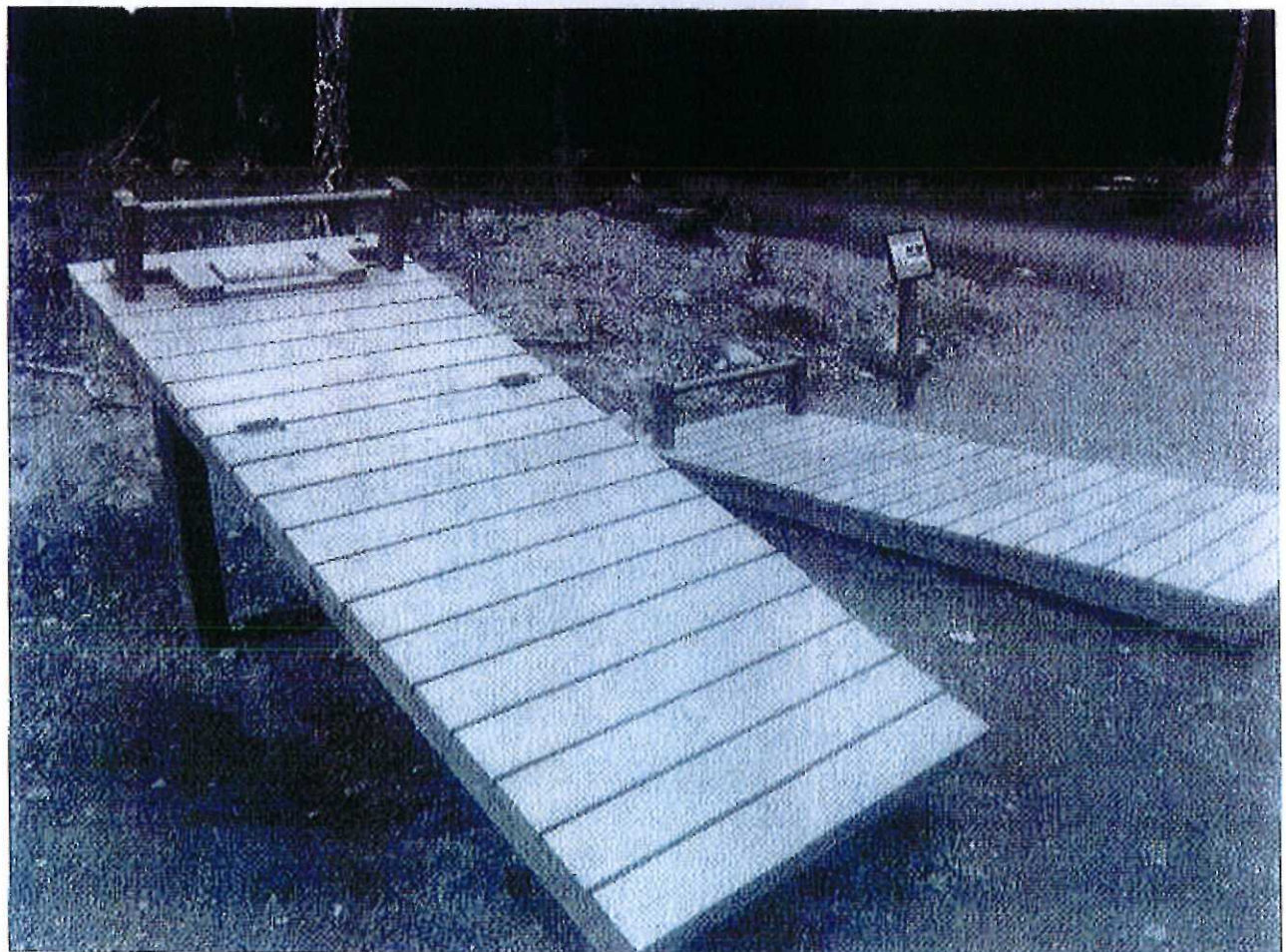
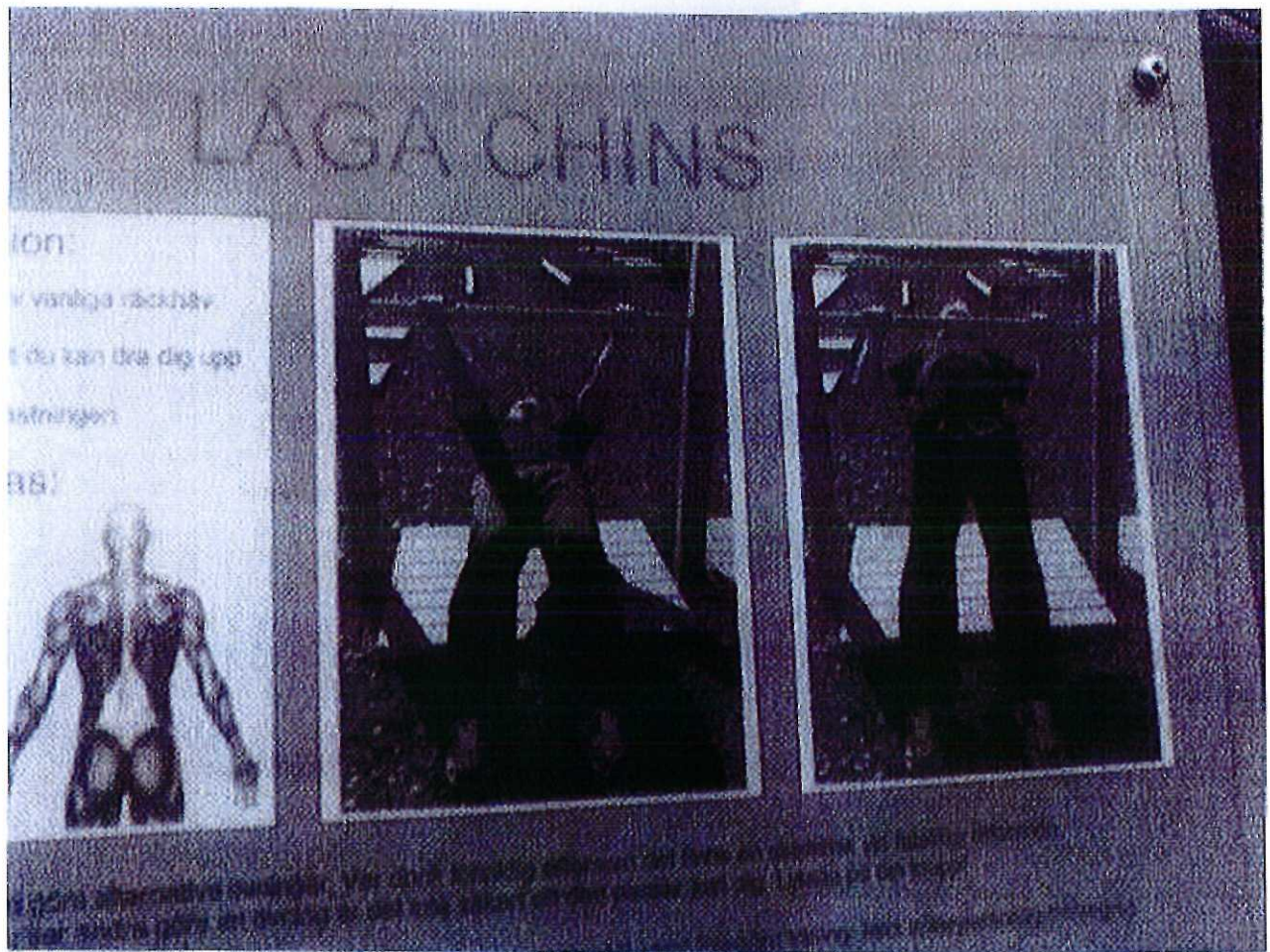
tränas:



Att göra denna övning kräver en god teknisk förmåga och en god styrka. Det är viktigt att man använder rätt teknik för att undvika skador. Övningen kan också göras med en kettlebell eller en dumbbell. För mer information se till exempel [www.fitness.se](#).

Övningen kan också göras med en kettlebell eller en dumbbell. För mer information se till exempel [www.fitness.se](#).





MAGE STUPO

SITUPS

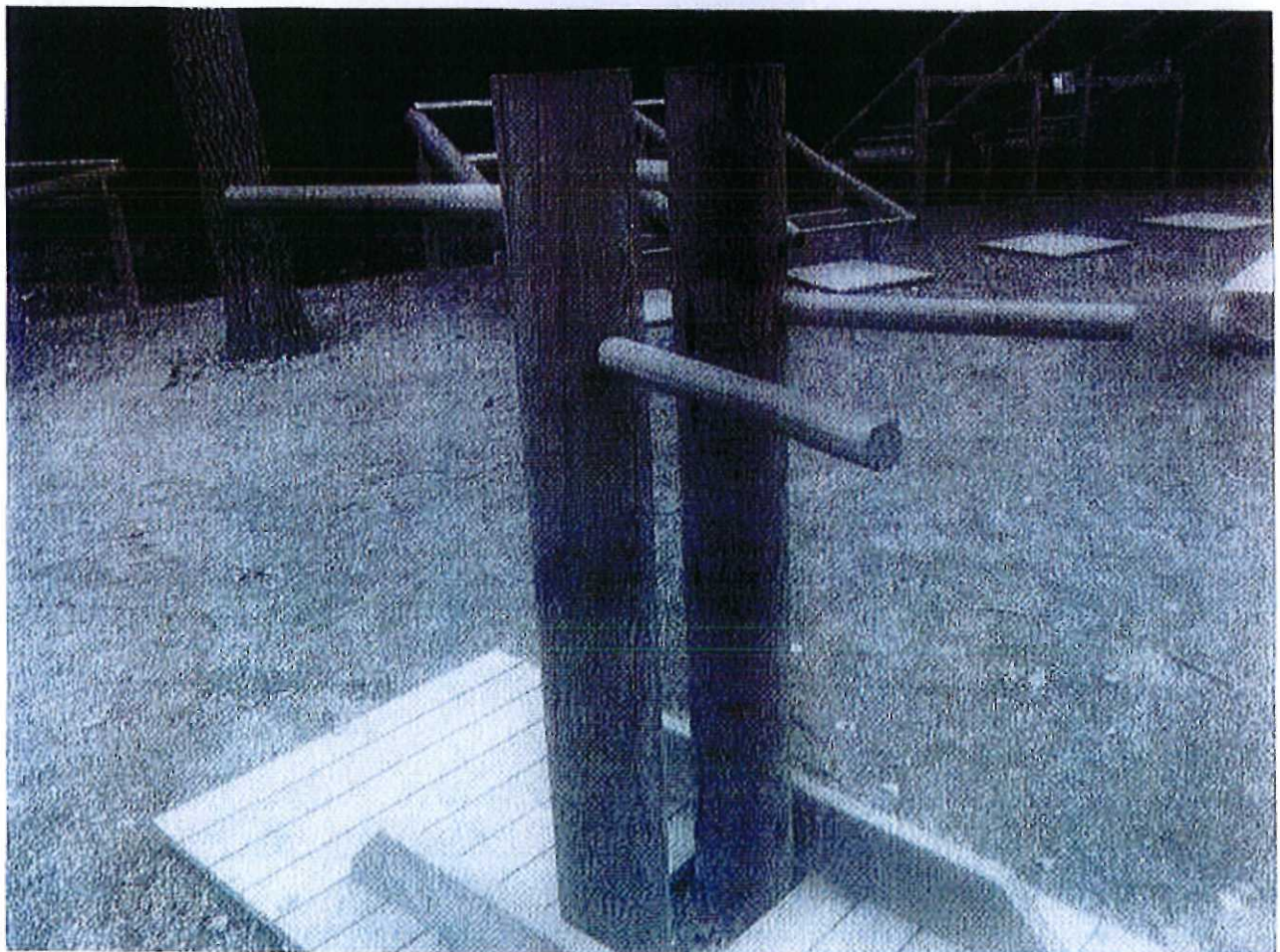
Instruktion:

... på blicken med böjda ben.
... höft - häv dig upp till
... väll emot på vägen i ned
... mot mage - behåll länder og
... hela rörelsen
... höj händernas position

Om tranas:

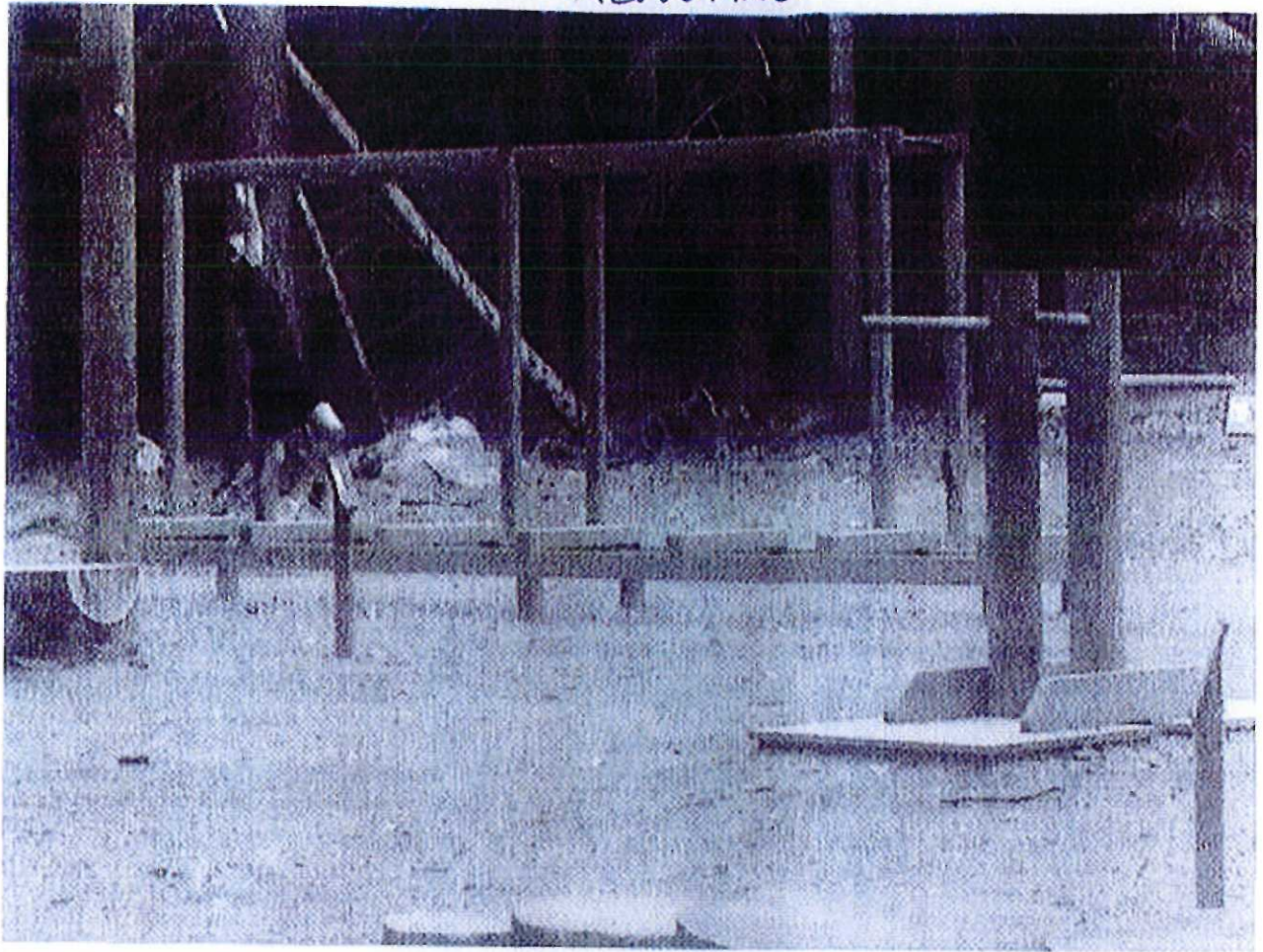


PILEGÅRD



MAGE eller chins

ARMBÄN



KNABOU

Inuktion:

Ökes position med vikten på

skallen med lätt böjda ben

rörelsen

• som tränas:



går det att göra alternativa övningar. Vår dock försiktig eftersom vi inte har skötsel vid hälsotillstånd. För oss du som ändå göra en övning är det inte säkert att den passar just dig. Lyssna på din kropp!

ett företaget och förhandsbetalt av KP Sjukvård & Byggnads AB samt Fjärranläggning. <http://www.kp-sjukvard.se>

LÅTSDRAG

tion:

larna vänds bort från
och släpp häkta
derisk att dra bakom

Y tränas:

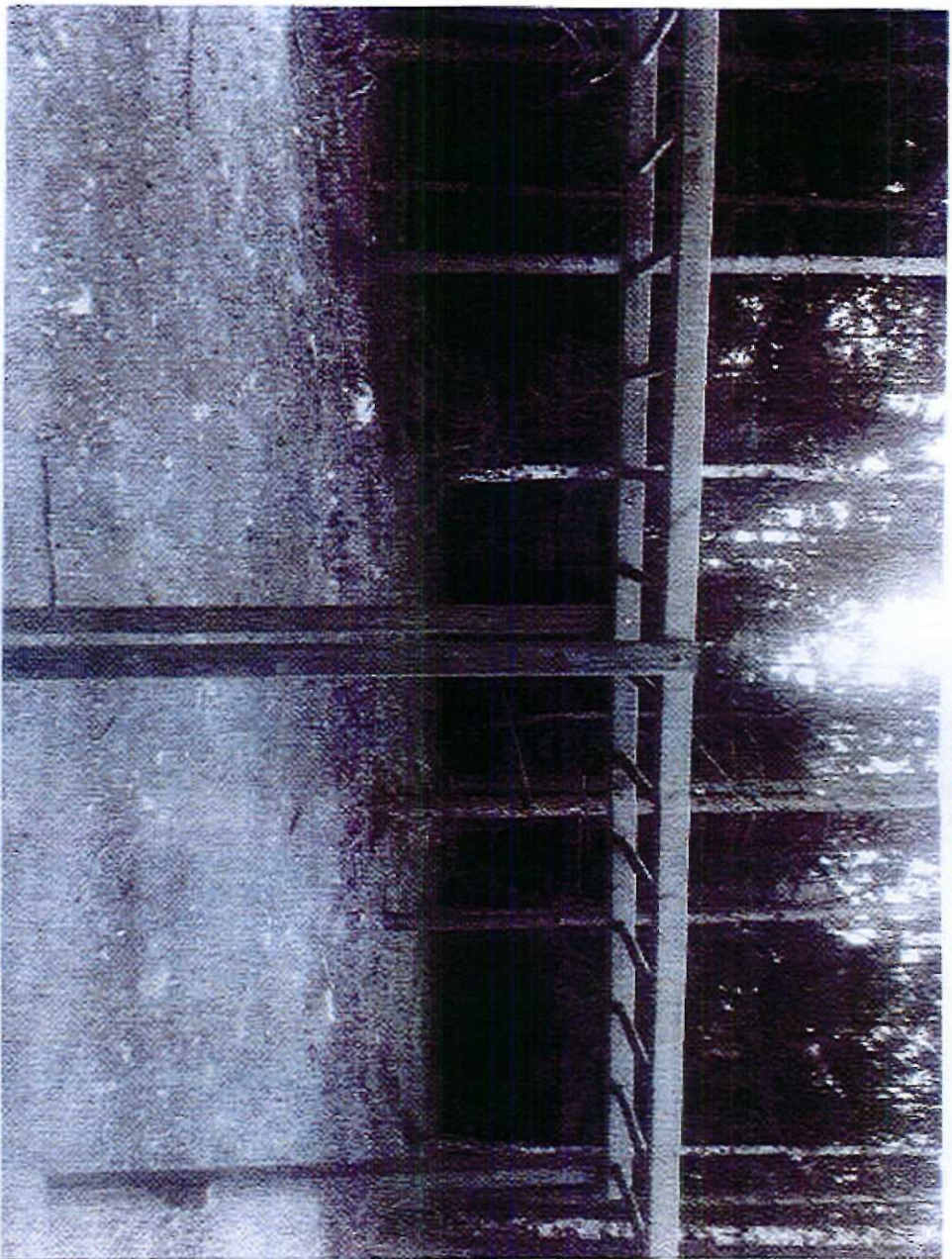


göra alternativa övningar. Vår dock breddig eftersom det finns ett stort utbud av olika övningar. För att göra övningarna mer utmanande kan man använda sig av olika typer av grepp, till exempel att använda sig av ett bredare grepp eller att använda sig av ett smalare grepp.



Bibstpress

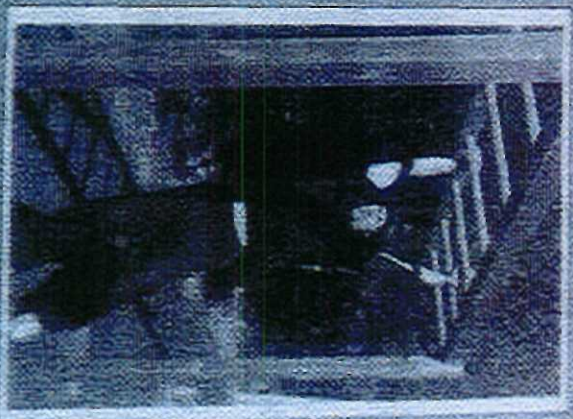
ARM BÄND



ARMBÄND

Instruktion:

Inhållsgrad i övningarna
skiljer utom att spela med
som tränas:

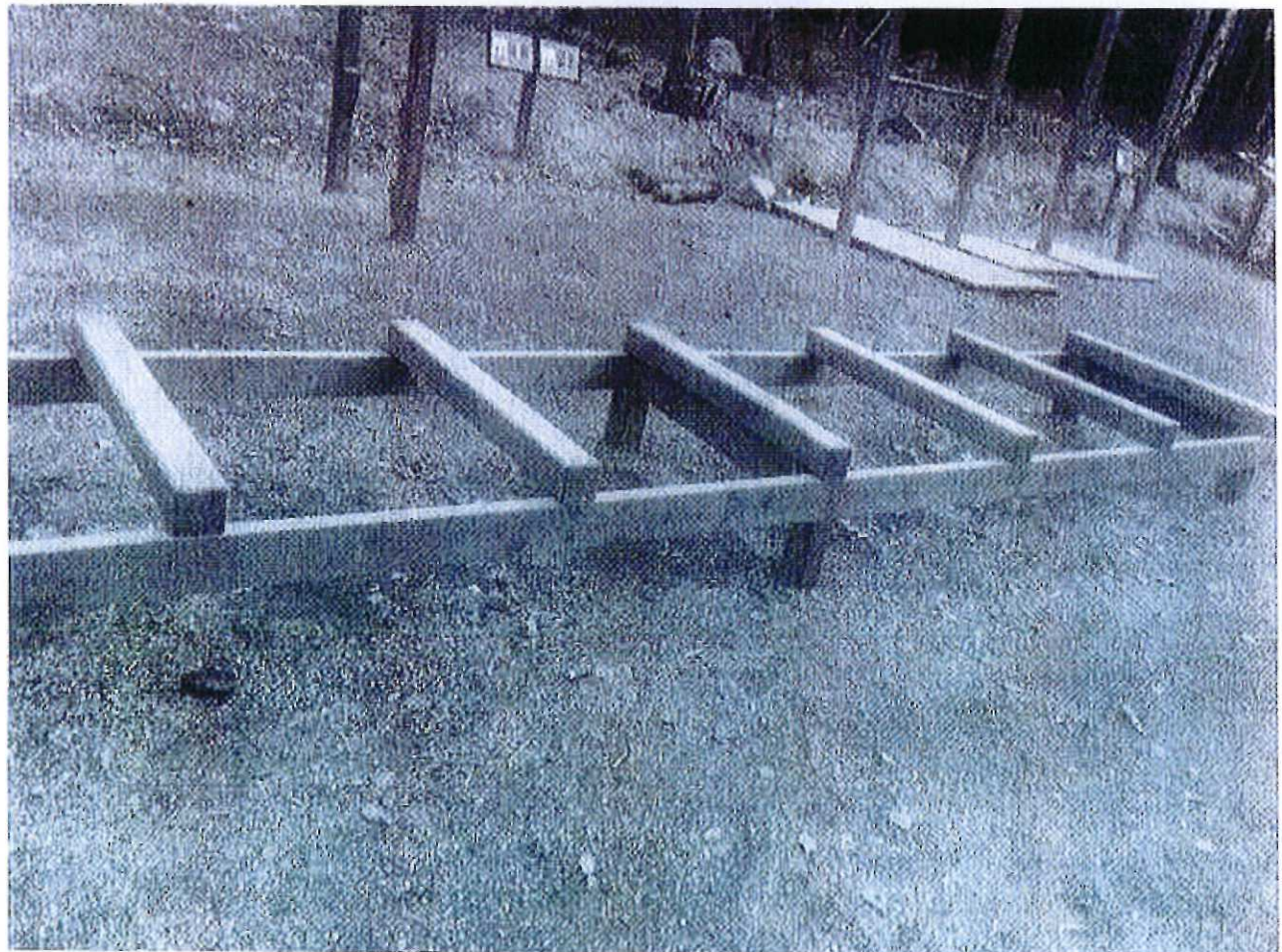
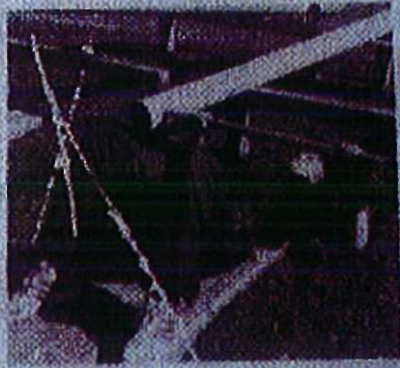


BROSTPRESS

Uktion:

med bröstet
håll emot på vägen ned

om tränas:



Hopp