

Föreningens eller organisationens namn

Friluftsförbundet Österåkers Lokalavdelning

Organisationsnummer

812000-0552

Kontaktperson

Förnamn

Eva

Efternamn

Stavenberg

E-post

eva.stavenberg@friluftsförbundet.se

Telefon

0702603995

Kort bakgrund till varför ni söker miljöbidrag

Friluftsförbundet strävar efter att skapa folkhälsa, livsglädje, och en tillgänglig friluftsmiljö. Vi är en ideell organisation, är religiöst och partipolitiskt oberoende, som verkar i huvudsak genom ledarledda aktiviteter inom friluftsliv. Vi strävar efter ett hållbart friluftsliv för alla, och det sätter särskilt stora krav på oss när det gäller hållbarhet och mångfald. Hållbarhet skall ses ur ett socialt (människor och folkhälsa, sammanhållning/demokrati, trygghet och lärande), ekologiskt (Naturvård, biologisk mångfald, tillgänglighet, giffri miljö, och klimatet) såväl som ekonomiskt perspektiv (Ekonomi i balans, forskning/utveckling och hållbara produktions- och konsumtionsmönster). Mångfald skall ses ur ett perspektiv av gender, ålder, mångkultur, sexuell läggning, funktionella förutsättningar, socioekonomiska förutsättningar och åsikter.

Friluftsförbundets övergripande strategi och mål stämmer överens med de globala och lokala miljömålen uttryckt bland annat i Agenda 2030, och mot bakgrund av det söker vi Miljöbidrag 2020.

Friluftsförbundets lokala avdelning; Österåkers lokalavdelning, strävar dessutom mot att aktiviteterna ska spridas till så många deltagare som möjligt, bland annat genom att informera om aktiviteterna på Facebook och på Friluftsförbundets hemsida. Vi skickar regelbundet ut brev till våra medlemmar, om vad som är på gång inom Friluftsförbundet.

Beskriv vad ni söker bidrag för och vad ni vill uppnå (syfte och mål)

Friluftsrådet Österåker, som en av de större ideella föreningarna i Österåkers kommun, har som mål att utöka antalet ledarledda aktiviteter för att tillgängliggöra friluftsliv lokalt, utöka kunskapen om miljöfrågor samt stärka lokalt engagemang i omsorg om naturvärden såsom vatten, skog och friluftsområden.

På övergripande nivå är behovet att utbilda fler ledare, skapa förutsättningar för säkra aktiviteter samt införskaffa relevant material för att kunna tillgängliggöra aktiviteter inom flera olika områden och nå ut till fler deltagare, genom till exempel att ha kanoter att låna ut. (Friluftsrådet Österåker lånade ut kanoter gratis under sommaren för att fler skulle kunna få möjlighet att paddla i närområdet).

Målet är att kunna erbjuda ett antal ledarledda aktiviteter gratis eller till låg kostnad, och i vissa fall med möjlighet att låna till exempel kanoter.

Vi söker bidrag för följande aktiviteter:

Kurser inom Cykel/MTB - en långsiktig satsning av Friluftsrådet Österåkers Lokalavdelning

Efter kurserna är målet att deltagarna ska ha fått följande kunskap:

- Kunskap om tillgängliga och trygga cykelbanor/MTB-banor i Österåkers kommun
- Cykelfärdighet, dvs trygghet i att hantera cykeln på olika underlag
- Kunskap om enklare underhåll och reparation
- Grundläggande säkerhetsinformation
- Grundläggande kunskaper om L-ABC
- Kunskaper i Allemansrätten och vad som gäller när man cyklar

Syftet är att på så sätt skapa förutsättningar för att fler cyklar och kanske särskilt lokala korta sträckor, vilket bidrar till att minska luftföroreningar och bidra till renare luft.

Kurser/träning inom Kanot och vattenaktiviteter (sommare och vintrarna)

Erbjuda 20 tillfällen ledarledd kajaktträning i bassäng, varav 10 på våren och 10 på hösten, med möjlighet att låna kajak samt erbjuda ett antal kanot-utfärder, med möjlighet till gratis lån av kanoter.

Målet är att efter kurserna ska deltagarna ha fått följande:

- Balans och träna på att komma i och ur kajaken på ett säkert sätt
- Kunskap om och träning på hur man kommer ur kajaken om det skulle välta, och hur man agerar
- Kunskap och träning på hur en kamratreddning går till, så att man kan hjälpa någon att komma upp i kajaken om den skulle välta
- Grundläggande säkerhetsinformation
- Grundläggande kunskaper om L-ABC
- Kunskaper i Allemansrätten och vad som gäller när man är ute och paddlar
- Praktisk erfarenhet av hur det är att paddla

Vi planerar även för minst tre paddlingar i skärgården, på olika platser och minst 6 paddlingar i kanalen med djur och naturfokus. sk bäversafari. Två tillfällen ägnar vi oss åt kanot-plogging, dvs vi tar tillfället i akt att plocka upp skräp längs stränderna.

Syftet är att skapa kunskap om och intresse för Österåkers havs- och kustmiljö samt insikt om vikten av att skydda havs- och kustmiljöer samt öka medvetenheten om vår vackra natur i Österåker.

Utfärder och kurser i Långfärdsskridskor

Vi erbjuder utfärder och kurser i Långfärdsskridskor (när så vädret tillåter det).

Målet med utfärder och kurser:

- Grundläggande iskunskap samt kunskap om hur man agerar om man skulle gå igenom isen
- Kunskap om hur man planerar för en utfärd på isarna; vad man tar med sig, vad och hur man packar ryggsäcken samt på vilket sätt man får uppdaterad information om isförhållandena.
- Praktisk erfarenhet av att delta i långfärdsskridskoudfärder och kunna

Syftet är att även här att skapa kunskap om och intresse för Österåkers havs- och kustmiljö på vintern samt insikt om vikten av att skydda havs- och kustmiljöer samt öka medvetenheten om vår vackra natur i Österåker.

Barnaktiviteter

En av Friluftsrådets centrala aktiviteter är att introducera natur, skog och friluftsliv till barn och ungdomar. Genom att vara ute i skog och mark är målet att öka barn och ungdomars lärande om ekologi, djur och natur samt Allemansrätten. Syftet är att skapa förutsättningar för ett livslångt miljömedvetet förhållningssätt. All vår barnverksamhet handlar om att lära barn hur man skall ta hand om naturen, på ett lekfullt sätt.

Intresset för att organisera ledarledda barn- och ungdomsaktiviteter är stort och behovet finns alltid att kunna utbilda fler ledare samt vidareutbilda befintliga ledare. I samband med Covid-19 pandemin har vi även varit tvungna att köpa in betydligt mer material som annars kunde delas av flera; till exempel Stormkök.

Övrigt

Friluftsrådet strävar efter att vara en aktiv deltagare i olika nätverk som kommunen tagit initiativ till och driver, som till exempel kommunens Klimat och Miljöråd samt Nätverket gröna kilar.

Vi erbjuder även en rad aktiviteter utöver de ovan nämnda såsom klättring, vandring och alpin skidåkning samt specialaktiviteter kring lavinkunskap, att klara sig utan el en helg – en verkligt aktuell fråga som knyter an till Agenda 2030 - samt att kunna laga mat utomhus. I alla våra aktiviteter väver vi in kunskap om Allemansrätten och omsorg om naturen, både lokalt och globalt.

Stutligen samarbetar vi med andra organisationer i kommunen samt även i någon mån med näringslivet; bland annat genom att erbjuda vandring på Näsuddens naturreservat i samarbete med Runö Konferens.

Motivera förslaget och beskriv hur det bidrar till Agenda 2030 enligt årets riktlinjer:

På övergripande nivå är syftet är att tillgängliggöra friluftsliv för alla lokalt och utöka kunskapen om hur man visar omsorg om och vårdar naturen både lokalt och globalt. På så sätt strävar vi efter att bidra till Mål 3, för att säkerställa att alla kan leva ett hälsosamt liv och verka för alla människors välbefinnande i alla åldrar. God hälsa är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential och att bidra till samhällets utveckling. Vår strävan är att bidra till Mål 3 God Hälsa och Välbefinnande genom att våra aktiviteter sker ute i skog och natur och öppet för alla att delta.

Cykelaktiviteter

Genom att tillhandahålla praktisk träning och informera om var och när det är lämpligt att cykla bidrar vi till en ökad trygghet och därmed utökad användning istället för att åka bil korta sträckor.

Genom att gå och cykla för kortare sträckor uppnår vi också friskare luft och en bättre hälsa och bidrar till Agenda 2030 mål 11.2 - Tillgängliggör hållbara transportsystem för alla och 11.6 - Minska städernas miljöpåverkan med fokus på Luftkvalitet.

Kanot och vattenaktiviteter samt långfärdsskridskor

Syftet är att skapa medvetenhet kring vikten av att skydda kust- och havsområden samt människans påverkan – både på sommar och vinterhalvåret. Bidrar till Agenda 2030 mål 14.5 Bevara kust- och havsområden samt mål 6.3 Förbättra vattenkvalitet och avloppsrening samt öka återanvändning.

Barnaktiviteter

Att vara ute i naturen och leka, vandra, titta och upptäcka är något som passar barns nyfikenhet och upptäckarglädje perfekt. Barnen får kunskap, gemenskap, respekt för djur och natur och utvecklas såväl i sin person som i sin motorik.

Genom att öka förutsättningarna och tillgängligheten för barn och ungdomars lärande om ekologi, djur och natur samt Allemansrätten på ett likvärdigt sätt bidrar vi till mål 4; God utbildning för alla, och säkerställer därmed jämlik utbildning av god kvalitet och främja livslångt lärande för alla.

Beskriv aktiviteterna för åtgärden samt när ni planerar genomföra dem

Cykel

- Erbjudas minst 10 kostnadsfria aktivitets- och utbildningstillfällen vilket gör dem tillgängliga för alla – både höst och vår
- Ha tillgängligt hjälmar, verktyg för att laga eventuella skador, första hjälpen-kit mm

Efter kurserna är målet att deltagarna ska ha fått:

- Kunskap om tillgängliga och trygga cykelbanor/MTB-banor i Österåkers kommun
- Cykelfärdighet, dvs trygghet i att hantera cykeln på olika under
- Kunskap om enklare underhåll och reparation
- Grundläggande säkerhetsinformation
- Grundläggande kunskaper om L-ABC
- Kunskaper i Allemansrätten och vad som gäller när man cyklar

-

Kanot och vattenaktiviteter

Erbjudas 20 tillfällen ledarledd kajakträning i bassäng, varav ca 10 tillfällen på våren och 10 tillfällen på hösten, med möjlighet att låna kajak

Målet är att efter kurserna ska deltagarna ha fått följande:

- Balans och träna på att komma i och ur kajaken på ett säkert sätt
- Kunskap om och träning på hur man kommer ur kajaken om det skulle välta, och hur man agerar
- Kunskap och träning på hur en kamraträddning går till, så att man kan hjälpa någon att komma upp i kajaken
- Grundläggande säkerhetsinformation
- Grundläggande kunskaper om L-ABC
- Kunskaper i Allemansrätten och vad som gäller när man är ute och paddlar
- Bibringas kunskap om värdet av tillgängliga kust och havsområden

Vi planerar även för minst tre paddlingar i skärgården, på olika platser och minst 6 paddlingar i kanalen med djur och naturfokus. sk bäversafari. Två tillfällen ägnar vi oss åt kanot-plogging, dvs vi tar tillfället i akt att plocka upp skräp längs stränderna.

Utfärder och kurser i Långfärdsskridskor

Vi erbjuder ledarledda utfärder och kurser i Långfärdsskridskor, där vi har nedanstående innehåll. Om vädret tillåter brukar vi ha en kurs med teorikväll samt åkträning på konstis samt en till två utfärder på naturis i Österåkers skärgård eller på sjöar i kommunen. Därutöver anordnar vi ca 3-4 utfärder per säsong.

Målet med utfärder och kurser:

- Grundläggande iskunskap samt kunskap om hur man agerar om man skulle gå igenom isen
- Kunskap om hur man planerar för en utfärd på isarna; vad man tar med sig, vad och hur man packar ryggsäcken samt på vilket sätt man får uppdaterad information om isförhållandena.
- Praktisk erfarenhet av att delta i långfärdsskridskoutfärder och kunna

Syftet är att även här skapa kunskap om och intresse för Österåkers havs- och kustmiljö på vintern samt insikt om vikten av att skydda havs- och kustmiljöer på sommar såväl som på vintern samt öka medvetenheten om vår vackra natur i Österåker.

Barn- och ungdomsaktiviteter – kunskap om miljö, natur och allemansrätten

Erbjudas ytterligare två barn och/eller ungdomsgrupper, vilket kan ske tidsmässigt över hela året.

- Varje barn- och ungdomsgrupp träffas vid 5-6 tillfällen då man är ute i främst skogsområden och får kunskap om miljö, natur och allemansrätten.
- Stormkök till alla deltagare så att man inte behöver dela pga smittorisk

Redovisa kostnaderna för åtgärden ni söker bidrag för samt hur pengarna ska användas

- Utbilda två MTB/Cykelledare 6 400 kr, för ledarledda och kostnadsfria utbildningstillfällen inom cykling
- Utbilda av två barnledare 5 800 kr, för att kunna erbjuda ytterligare barn- och ungdomsaktiviteter
- Utbilda ytterligare två kajakledare ca 8 000 kr
- Vidareutbilda två kajakledare 5 800 kr
- Hyra av Söra simhall för kajakträning, 20 x 1 500 kr = 30 000 kr för att bidra till säker kajakträning
- Inköp av stormkök till barnverksamheten – för att slippa dela stormkök när tränar på att laga mat utomhus (ca 6 x 500 kr) 3000 kr
- HLR och L-ABC- utbildning för nya ledare och repetition för befintliga 7 000 kr, för att alltid kunna erbjuda trygga och säker verksamhet
- Kunna erbjuda kostnadsfria cykelaktiviteter, för att öka tillgängligheten; 100 kr (deltagaravgift som skulle tagits ut) x 50 deltagare = 5 000 kr
- Sammantaget 71 000 kr – vi är väl medvetna att det totala tillgängliga beloppet är lägre än 71 000 kr, men redovisar ändå de belopp som vi ser hör ihop med de aktiviteter vi beskriver.

Beskriv hur ni planerar att utvärdera hur åtgärden bidrog till syfte och mål

Vi sammanställer varje år en utförlig verksamhetsberättelse där alla våra aktiviteter finns beskrivna. Vi kommer extra utförligt beskriva hur vi använt bidrag av vad detta resulterat i.

Har ni sökt eller fått ytterligare medel för insatsen ni söker för nu?

Ja

Nej

Samtycke

2020-09-15 21.14

Klicka här för att samtycka till att dina personuppgifter behandlas. För att kunna hantera din ansökan behöver vi behandla de uppgifter om dig som du har lämnat i formuläret. Vi kommer att spara dem som längst till och med den 31 december 2021. Vi lämnar inte ut dina personuppgifter till tredje part om vi inte skulle bli skyldiga att göra det enligt lag.

Personuppgifter som behandlas i detta formulär är namn och dina kontaktuppgifter. Personuppgiftsansvarig är Kommunstyrelsen i Österåkers kommun, kommunstyrelsen@osteraker.se. Kontakta oss om du vill ha ut information om de uppgifter vi har om dig, för att begära rättelse, överföring, radering, begränsning av behandlingen eller för att göra invändningar. Du når vårt dataskyddsombud på dataskyddsombud@osteraker.se. Du har möjlighet att lämna klagomål på vår behandling av dina personuppgifter. Det gör du genom att kontakta tillsynsmyndigheten Datainspektionen.